

## Kepekli ekmek

İLHAN Cavcav, babadan değirmenci, fırıncı, ekmekçi. Cavcav'dan dinleyelim: "En sağlıklı kepekli tam buğday ekmeği." 23'TE





## Para para para...

**P**azartesi saat 11.30... İlhan Cavcav'a uğradık... "Para sayıyordu." İki tane "para sayma makinesi" almış. Fabrikada (Ankara Un Sanayii) buğday ve un parasını satıyor. Kulüpte "Gençlerbirliği'nin" parasını. Buğday alıyor, un satıyor... Futbolcu alıp satıyor. "Kasalar" dolu... Keyfi yerinde. Cavcav işini biliyor.

## EkmeK

**İ**lhan Cavcav'la "un ve ekmeK muhabbetine" devam... Dinleyelim:

- **Halk**, "tam buğday ekmeğine" alışamadı...
- **Alışmalı... Daha sağlıklı.**
- **100 kilo beyaz un, 60**

kilo su çeker... Tam buğday ununda ise durum farklı... **100 kilo un "100 kilo su çeker."**

- **Yani... Tam buğday ekmeği yapmak**, "fırncı için de daha kârlı."

## İsraf

**E**kmekte israf var mı, yok mu? Cavcav'a göre "hem var, hem yok." Şöyle ki:

1. **Biz şu kültürle büyüdük... EkmeK nimettir... Atılmaz... Günahtr.**
2. **Köyde... Kasabada... Anadolu şehirlerinde... Kalabalık ailelerde ekmeK israfı olmaz.**
3. **Ama büyük**

**kentlerde... İki kişilik ailelerde... Evet, ekmeK israfı var... Taze ekmeK yiyor... Artanını ertesi güne saklamıyor, çöpe atıyor.**

4. **Benim önerim şu...** Ekmeğin gramajını düşürmeyeelim... Bilakis yükseltelim... 500-600 gramlık ekmeK olsun.
5. **Geç bayatlar... Her gün tost makinesinde kızartırsın.**

## Ve futbol

**V**lemincx Björn... Belçikalı. Cavcav "devre arasında" onu kiraladı. "6 aylığı 250 bin Euro... Satış opsiyonlu."

Yapılan anlaşmaya göre:

- **Gençlerbirliği memnun kalırsa... Sezon sonunda Björn ile "3 yıllık sözleşme" imzalanacak... Futbolcuya, yılda "500 bin Euro" ödenecek.**
- Kulübüne de "2 milyon Euro" verilecek. (Tabii bir kez.) Björn, Türkiye'deki ilk maçında "deplasmanda Antalyaspor'a 4

gol attı." Başkan İlhan Cavcav keyifli:



- **Allahın izniyle... 3 yıl beklemeye gerek kalmaz... Onu büyük kulüplerden birine satarım.**
- **Allah büyük kulüplere zeval vermesin... 4-5 milyon Euro'yu rahat alırım.**
- **Böylece... Björn bizde bedava oynamış olur... Üste de para alır... Kulüp kâr eder.**

## Un

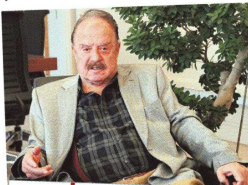
**İ**lhan Cavcav, babadan "değirmenci, fırıncı, ekmeKçi."

"Fırında doğmuş" denilse yer. Günde "500 ton" un satıyor... Sattığı un "çesit çeşit."

1. **Böreklik un.**
2. **Yufkalık un.**
3. **Sandviç unu.**
4. **EkmeKlik un...**
- Yani beyaz un... Francala unu.
5. **Tam buğday unu.**

Bu "ön bilgidin" sonra Cavcav'ı dinleyelim:

- **En sağlıklı tam buğday unu... Kepeklidir... Yüz kilo buğdayda yedi kilo kepek vardır... Ben evime tam buğday unundan yapmış ekmeK alırım.**
- **Ama halk beyaz ekmeğe alıştı... En çok sattığım un, beyaz un.**
- **Tam buğday unu daha yararlı... Fakat... Alıcısı az... Günde bir ton satabiliyorum.**



## İlk hafta

**S**üper Lig'in "ikinci yarısı" başladı... İlk hafta nasıl geçti? Cavcav, kulüp başkanlarının "en kdemlisi... Duayen."

İste değerlendirmesi:

- **Herkes şunu gördü ki... Futbol, sadece 4 büyük kulübün tekelinde değil.**

- **Çok para harcamak, iyi futbol oynamak ve çok iyi sonuç almak anlamına gelmiyor... Ömek mi?... Fenerbahçe.**

- **Bence bu yıl Galatasaray da Beşiktaş da iyi... Antalyaspor da... Karabük de.**

## Yerli hoca

**S**üper Lig'de 18 takım var. Bunlardan "6'sının hocası" daha önce Gençlerbirliği'nde görev yaptı:

- **Beşiktaş, Karabükspor, Eskişehirspor, İstanbul Büyükşehir, Elazığspor, Mersin İdman Yurdu.**

Dün Başkan'la biraz da "Hocaları" konuştuk. Cavcav'la çalışmak kolay değildir... Bir sezonda "4 hoca değiştirdiği" oldu... Cavcav için "huysuzdur" desek mi, demesek mi?

Başkan güldü:

- **Evet, ters düştüklerim oldu... Bir sezonda dört hoca değiştirdiğim de...**

- **Ama... Yukarıda Allah var, hepsi de birbirinden değerlidir... Yerli hocalar çok iyi... Haklarını yemeyelim... Kıymetlerini bilelim.**