

## Bakan Eker'den Diyetisyenlere Ekmek Eleştirisi: Bilen Bilmeyen Herkes Konuşuyor

06 Mart 2015 Cuma 14:02

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı Mehdi Eker, ekmek tüketiminin azaltılmasıyla ilgili uyarılarda bulunan bilim adamları ve diyetisyenleri eleştirdi, "Bilen bilmeyen herkes konuşuyor" dedi.

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı [Mehdi Eker](#), ekmek tüketiminin azaltılmasıyla ilgili uyarılarda bulunan bilim adamları ve diyetisyenleri eleştirdi, "Bilen bilmeyen herkes konuşuyor" dedi.



[Türkiye](#) Un Sanayicileri Federasyonu (TUSAF) 11'inci Uluslararası Kongre ve Sergisi, [Antalya](#)'da [Titanic Deluxe Belek](#) Hotel'de başladı. 'Buğday ve Sağlık' konulu kongrenin açılışını yapan Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanı [Mehdi Eker](#) ve sektör temsilcileri, toplumda ekmek düşmanlığı oluşturulduğundan yakındı. Buğdayın anavatanının Anadolu olduğunu ve 12 bin yıl öncesine giden bir ürün olduğunu vurgulayan [Bakan Eker](#), 12 bin yıldır bu topraklarda insanların en önemli besin kaynağının buğday olduğunu kaydetti. [Karacadağ](#)'ın eteklerinden tüm dünyaya

yayılan buğdayın, milyarlarca insanın da temel gıda maddesi olduğunu anlatan Eker, kategorik olarak yiyecekleri reddetmenin yanlış olduğunu söyledi.

## LOBİ FAALİYETLERİ

Buğdayla sağlık ilişkisinde 'şunu yiyin- yemeyin' gibi sözleri, gıdaların ticarete konu edildiği tarihten itibaren bir lobi faaliyeti olarak gördüğünü aktaran Eker şöyle konuştu:

"Margarin çıktı tereyağı kötü ilan edildi. Diğer bitkisel yağlar çıktığında zeytinyağı kötü ilan edildi. Yumurta kötü ilan edildi. Sonra bilim insanları bunlardan özür diledi. Şimdi yeni yeni standartlar oluşuyor. Dikkat etmemiz lazım. İnsan organizması, bedeni yaşadığı coğrafyanın ürünleriyle beslenip gelişmiştir. Onun için binlerce sene o coğrafyadaki ürünler bizim hayatımızın vazgeçilmezidir. Bunu tüketirken, eğer bireysel sağlık sorunları varsa hekime gidip ona göre reçete almamız, tedavi etmemiz lazım. Ama kategori olarak 'şunu yemeyin' demenin çok doğru olduğunu düşünmüyorum."

## 1 MİLYAR SINIRINA YAKLAŞTI

[Türkiye](#)'nin 2002'de 48 milyon dolar değerinde 253 bin ton buğday ürünleri ihracatıyla dünyada 11'inci sıradayken, 2005'ten itibaren ya dünya 1'incisi, ya 2'ncisi olduğunu kaydeden Eker, 2003- 2014 yıllarında [Türkiye](#)'nin sadece kendi üretim fazlasını üretip satmakla kalmadığını, diğer bölgelerden getirip işleyip sanayi ürününe dönüştürüp ihraç ettiğini de söyledi. Eker şöyle dedi:

"[Türkiye](#) 2003- 2014 yıllarında 16,5 milyar dolar değerinde 40 milyon ton [ihracat](#) yaptı. 2014 yılında 2,2 milyon ton ihracattan 933 milyon dolar döviz geliri sağlandı. 1 milyar dolar psikolojik eşiktir ve aşmamamız lazım. 48 milyon dolardan 1 milyar dolarlara geldik. 10 yılda 6,8 milyar dolar değerinde un ihracatı yaptık. Makarna ihracatında 15 kat, değerde 30 kat artış sağlandı."

## 'HERKES SÖZLERİNE DİKKAT ETMELİ'

[Türkiye](#)'nin bilgi kirliliğiyle karşı karşıya olduğunu öne süren [Bakan Eker](#), ekmekle ilgili bilim adamları ve diyetisyenlere uyarıda bulundu. Ürünler hakkında insanlara, topluma yanlış bilgiler verildiğini, genellemeler yapıldığını söyleyen Eker şöyle devam etti:

"Bilen, bilmeyen herkes konuşuyor. İndirgemeci bir yaklaşımla meseleler izah ediliyor. Bu da topluma, sektöre, sanayici, üreticiye maalesef zarar veriyor. Dolayısıyla hepimizin buna dikkat etmesi, sözlerimize dikkat etmesi gerekir. Bilim insanları, hekimlerin, diyetisyenlerin bu alanda faaliyet gösteren herkesin dikkat etmesi lazım."

## EKMEK DÜŞMANLIĞINA TEPKİ

TUSAF Başkanı [Erhan Özmen](#) de, Anadolu coğrafyasının buğdayın anavatanı olduğunu belirterek, 'Buğday ile koyun, gerisi oyun' sözüne vurgu yaparak, insanlara anavatanında 'buğday yemeyin' demenin, Eskimolara 'balık yemeyin' demekten farklı olmadığını kaydetti. Özmen şunları söyledi:

"Ne acıdır ki, ilgili- ilgisiz, bilgili- bilgisiz bir ekmek düşmanlığı toplumumuzda gündemi meşgul etmeye devam ediyor. Bazıları ekmek düşmanlığını ekmek kapısı yapıp, paralı tv programları ve kitaplarının reklamlarıyla gündem oluşturmaya devam ediyor. Ancak tüm bu olumsuz girişimlere rağmen 2013'te revize edilen un tebliği sonrası yanlış bilinenleri düzeltme gayretimiz devam ediyor." - [Antalya](#)